

Sveučilište u Rijeci
Medicinski fakultet

Naziv studija: FIZIOTERAPIJA

**IZVEDBENI NASTAVNI PLAN ZA KOLEGIJ FIZIOTERAPIJA U
GERIJATRIJI**

Zimski semestar akad.god. 2009./2010.

Datum	Predavanja (vrijeme održavanja)	Seminari-Vježbe (vrijeme održavanja)	Nastavnik/suradnik
15. 01. 2010.	P5(8.30-10.00,10.15-12.00)	S4(12.30-15.30)	Dr. med M. Baričić I. Kotri Prof. reh.
22.01. 2010.	P10(8.30-10.00,10.15-12.00)	S7 (12.30-14.45)	Dr. med M. Baričić I. Kotri Prof. reh.
29. 01. 2010.	P15(8.30-10.00,10.15-12.00)	S10(12.30-15.30)	Dr. med M. Baričić I. Kotri Prof. reh.
05. 02. 2010.		V5(11.15- 15.00)	I. Kotri Prof. reh T. Posavec bacc.phisio. D.Torer bacc. phisio T. Basanić bacc phisio B.Širola bacc. phisio G.Žunić bacc.phisio
12 .02. 2010.		V10(11.15- 15.00)	I. Kotri Prof. reh T. Posavec bacc.phisio. D.Torer bacc. phisio T. Basanić bacc phisio B.Širola bacc. phisio G.Žunić bacc.phisio
19. 02. 2010.		V15(11.15- 15.00)	I. Kotri Prof. reh T. Posavec bacc.phisio. D.Torer bacc. phisio T. Basanić bacc phisio B.Širola bacc. phisio G.Žunić bacc.phisio
26. 02. 2010.		V20(11.15- 15.00)	I. Kotri Prof. reh T. Posavec bacc.phisio. D.Torer bacc. phisio T. Basanić bacc phisio B.Širola bacc. phisio G.Žunić bacc.phisio
05. 03. 2010.		V25(11.15- 15.00)	I. Kotri Prof. reh T. Posavec bacc.phisio. D.Torer bacc. phisio T. Basanić bacc phisio B.Širola bacc. phisio G.Žunić bacc.phisio

Predavanja

	Tema	Broj sati	Mjesto održavanja
P1-5	Gerontologija, opće postavke, demografija, preventivne mjere za sprječavanje bolesnog starenja. Gerijatrijski bolesnik.	2	Klinika za ortopediju Lovran
	Funkcionalna sposobnost starijih ljudi	1	Klinika za ortopediju Lovran
	Promjene u organima i organskim sustavima tijekom fiziološkog starenja: osjetilni, mišično koštani, pluća u starijoj životnoj dobi, krvožilni sustav	2	Klinika za ortopediju Lovran
P5-10	Genitourinarni sustav, probavni sustav tijekom starenja, koža i CNS u starosti	2	Klinika za ortopediju Lovran
	Rizični čimbenici nastanka bolesnog starenja	2	Klinika za ortopediju Lovran
	Značaj tjelesne aktivnosti,	1	Klinika za ortopediju Lovran
P10-15	Četri « N» u gerijatriji, nesamostalnost (demencije), nepokretnost (imobilizacijski sindrom, očuvanje funkcionalne sposobnosti starijeg bolesnika), nekontrolirano mokrenje, Nestabilnost (ozljede i padovi) Fizioterapeutske intervencije u gerijatriji	5	Klinika za ortopediju Lovran

Seminari

	Tema	Broj sati	Mjesto održavanja
S1-3	Preventivne zdravstvene mjere za starije ljude, nasilje nad osobama treće životne dobi	2	Klinika za ortopediju Lovran
	Čimbenici bolesnog starenja. Domovi za njegu i rehabilitaciju starijih ljudi	2	Klinika za ortopediju Lovran
S3-6	Četri n u gerijatriji: nepokretnost, nestabilnost, nesamostalnost, nekontrolirano mokrenje	2	Klinika za ortopediju Lovran
S6-10	Seksualnost u trećoj životnoj dobi, Gerontološka rehabilitacija: reaktivacija starijeg bolesnika	2	Klinika za ortopediju Lovran
	Resocijalizacija i reintegracija starijeg bolesnika	2	Klinika za ortopediju Lovran

Vježbe

	Tema	Broj sati	Mjesto održavanja
V1	Specifičnosti fizioterapijskog procesa u gerijatriji. Pristup starijem bolesniku, mjere opreza, poštovanje multimorbiditeta i općeg stanja osobe treće životne dobi.	5	Klinika za ortopediju Lovran Dom za starije i nemoćne osobe
V2	Individualan rad i polistrukturirana kretanja. Specijalni aspekti grupne fizioterapije kod osoba treće životne dobi.	5	Klinika za ortopediju Lovran Dom za starije i nemoćne osobe
V3	Prevenција imobilizacijskog sindroma- poticanje na kretanje i održavanje funkcionalne sposobnosti.	5	Klinika za ortopediju Lovran

V4	Vježbe za prevenciju i rehabilitacijski postupci kod inkontinencije žena i muškaraca.	5	Klinika za ortopediju Lovran
V5	Transferi i palijativna skrb	5	Klinika za ortopediju Lovran